

SPORTKLASSE IST ...

... gemeinsam in vielfältigen sportmotorischen Bereichen aktiv zu sein.

... eine Unterrichtsform, in der die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, die Grundlage für den Leistungsaufbau in allen Sportbereichen sind, geschult werden. Dabei geht es nicht ausschließlich darum, sportliche Höchstleistungen zu erzielen.

... fördern von Stärken und Ausgleich von Schwächen. Dazu dient der Sportunterricht (2 Std./Woche) und eine verpflichtende AG (2 Std.) am Nachmittag (Schwimmen, Ballspiele, Leichtathletik, ...)

... eine Methode, die auf motivierende Weise sportliche und persönliche Erfolgserlebnisse bildet.



ERFOLG IM TEAM

In einer Sportklasse wird durch gemeinsame sportliche Aktivitäten ein positives Lernklima geschaffen.

Sport fördert neben körperlicher Gesundheit die Teamfähigkeit und soziale Kompetenz.

Miteinander kommunizieren, sich konsequent fair und diszipliniert für ein Ziel einsetzen,



mit Siegen und Niederlagen umgehen sind prägende Erfahrungen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein und die Motivation auswirken.

SPORT FÖRDERT DIE INTELLIGENZ

Die Zusammenhänge von Bewegung, Wahrnehmung, Lernverhalten und Intelligenz sind mittlerweile bewiesen.



Sport und Bewegung sind für die Gehirnaktivität wichtig. Durch Bewegung werden die motorischen Fähigkeiten entwickelt und gefördert.

Sport steigert somit die intellektuelle Leistungsfähigkeit im Zusammenspiel mit körperlichen Aktivitäten.