



## Fachbereiche Sport

Themen, die nicht zugelassen/ genehmigt werden:

Das Leben von Cristiano Ronaldo

(oder andere biografische/ geschichtliche Themen)

## Mögliche Themen/ Themenvorschläge:

- Gelingt der Muskelaufbau nur mit Geräten im Fitnessstudio oder reichen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht?
- Welche sportlichen Fähigkeiten benötigt man, um in der NBA erfolgreich zu sein.
- Sollte Doping legalisiert werden?
- Welche Auswirkungen hat Doping auf den Straßenradrennsport?
- Welche körperlichen und psychischen Veränderungen treten nach regelmäßigem Kickboxtraining auf?
- Die Auswirkungen von Karate auf das Heranwachsen von Kindern: meine persönliche Perspektive.
- Wie sieht das Training beim American Football aus?
- Wie entwickelte sich die Eishockeysausrüstung?
- Welche Sportübungen darf bzw. sollte ein Mensch mit Adipositas machen?
- Welche Unterschiede gibt es bei Männern und Frauen beim Muskelaufbau?
- Frauenfußball – Erfolgreiche Aufholjagd möglich?
- Inwiefern stärkt Karate das Selbstbewusstsein?
- Welche taktischen, koordinativen und spielerischen Fähigkeiten gibt es beim Handball?
- Sollten Jugendliche Kraftsport machen?
- Wie haben sich die allgemein sportmotorischen Fähigkeiten in den letzten fünf Jahren bei den Primarschulkindern entwickelt?
- Marathontraining - Dauerlauf vs HIIT – Welche Trainingsmethode resultiert in einem größeren Leistungszuwachs?
- Fußball – In Bezug auf welche Parameter unterscheiden sich die Werte von Stürmern und Verteidigern?
- Wie wirkt sich eine bewegte Pause im Unterricht auf die Konzentrationsfähigkeit aus?
- Wie wirkt sich Bewegung auf die Aufnahmefähigkeit aus?
- Coaching im JuniorInnen-Fußball während des Wettkampfs? – unterstützend oder hemmend?  
Coachen Frauen anders als Männer?



- Gesundheit und Schlaf – Schlaf als optimale Energiequelle für SportlerInnen und SchülerInnen führt zu besserer Konzentrationsfähigkeit, zu besseren Noten und zu erhöhter körperlicher Leistungsfähigkeit?
- Yoga Übungen anstelle von Stretching – Gibt es Vorteile für Spielsportarten oder im Schulturnen?
- Inwiefern kann regelmäßige körperliche Aktivität die psychische Gesundheit beeinflussen? Wie trägt sie zur Stressbewältigung bei?
- Welche verschiedenen Methoden und Strategien zur Verhinderung von Verletzungen bei SportlerInnen gibt es?
- Inwiefern hat die COVID-19 Pandemie den Sportbetrieb, die körperliche Aktivität der Menschen und die Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit beeinflusst?
- Welchen Einfluss weist Yoga auf die Konzentrationsfähigkeit aus?
- Effizientes Gruppentraining im Eiskunstlaufen – Wie können kleine Kinder im Eiskunstlaufen vielseitig gefördert werden, ohne Privatunterricht zu besuchen?
- Zielorientiertes Techniktraining im Handball – Welchen sind die wichtigsten technischen Fertigkeiten im Handball und wie können diese gezielt trainiert werden?
- Verbesserung der Wurfkraft im Handball – Mit welchen Trainingsformen kann die Wurfkraft gezielt verbessert werden?
- Skateboard als Schulsport – Wie könnte eine Unterrichtseinheit im Schulsport aussehen?
- Le Parkour: Krafttraining für präzise Sprünge – Wie könnte ein Trainingsplan aussehen, damit man beim Le Parkour erfolgreich ist?
- Wie kann die Vereinskultur für Jugendliche wieder interessanter werden?
- Hat man eine Chance Doping aus dem Sport rauszuhalten?
- Welche Auswirkungen hat welche Tischtennis-Belagstyp auf welchen Schlag?
- Ist Krafttraining für Jugendliche schädlich?
- Taktik im Fußball – Wie viel Auswirkung haben Taktiken auf das Spiel?
- Gender Pay Gap im Profifußball – Ist es gerechtfertigt, dass Fußballspielerinnen weniger Geld verdienen als die Männer?
- Tauchen – Lohnt es sich das Risiko einzugehen?
- Können Veganer genauso Muskeln aufbauen wie Menschen, die Fleisch essen?
- Warum ist Frauenfußball nicht so populär wie Männerfußball?
- Schwimmen – Welcher Schwimmstil ist für Kinder am besten geeignet, um schwimmen zu lernen?
- Ist das Konsumieren von Trainingsboostern (Supplementes) im Kraftsport schädlich?